

« Préparer l'accueil de bébé »



Cette fiche fera le lien entre vous et l'équipe de la maternité, nous vous invitons à la remplir régulièrement tout au long de votre grossesse. Après la naissance de votre bébé, nous vous proposerons de faire le point lors de votre admission en service de maternité.

Nom : **Prénom :**

Date de naissance :

♦ **Entretien prénatal :** oui non

Si oui : à la clinique à l'extérieur

♦ **Préparation à la naissance :** oui non

Si oui : à la clinique à l'extérieur

♦ **Participation aux rencontres d'information :**

« Présentation de la Clinique » oui non

« Accueillir notre enfant : rythmes et besoins du nouveau-né » oui non

La participation à cette rencontre est obligatoire pour que vous ayez toutes les informations sur les rythmes et besoins du nouveau-né en amont de votre accouchement.

« Atelier découverte de l'allaitement » oui non

Informations reçues :

- Connaître les moyens permettant une participation active à l'accouchement
- Connaître les bienfaits du peau à peau dès la naissance
- Privilégier la proximité mère-bébé 24h/24
- Savoir repérer les signes d'éveil du bébé et ses capacités à téter
- Bénéfices de l'allaitement maternel tant pour le bébé que pour la mère
- Bienfaits du démarrage précoce de l'allaitement
- Favoriser l'allaitement à la demande
- Nécessité de tétées fréquentes pour assurer une bonne stimulation de la lactation
- Savoir reconnaître une tétée efficace : importance d'une bonne position et d'une prise du sein adaptée
- Intérêt de l'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois et de la poursuite de l'allaitement maternel après 6 mois avec la diversification alimentaire
- Connaître les perturbations que peuvent induire l'usage de sucettes, de biberons ou de compléments sans indication médicale
- Connaître les critères de bonne installation pour donner le biberon

Notes, questions :

.....

