

Votre trousseau de maternité

Conseillé mais non obligatoire



Pour la naissance

Pour le séjour à la maternité



Pour bébé

1 body
1 paire de chaussettes
1 pyjama en velours
2 brassières en laine
1 bonnet
1 turbulette / gigoteuse, utile également pendant le séjour

3 à 5 serviettes éponge / langes
5 bodys
5 pyjamas
2 brassières en laine des bavoirs
1 peigne/ brosse
1 thermomètre
1 thermomètre de bain

Pour la sortie : des vêtements chauds / 1 bonnet / Siège auto ou nacelle



Pour maman

1 tenue confortable pour le travail et l'accouchement (*ample, à manches courtes, avec ouverture sur le devant*) si vous le souhaitez.
1 bandeau de peau à peau
Coussin d'allaitement
1 vaporisateur d'eau
1 boisson sucrée isotonique, ou un jus de pomme / raisin ou de l'eau

Si vous souhaitez utiliser la baignoire :
1 maillot 2 pièces, 1 paire de tong et 1 drap de bain ou peignoir

3 pyjamas (ou tenues décontractées)
1 paire de tongs ou chaussons
Culottes à usage unique
objets de toilettes personnels
2 ou 3 serviettes éponges + gants
1 paquet de serviettes hygiéniques très absorbantes

Pour l'allaitement :
2 soutiens-gorges d'allaitement
1 boîte de coussinets d'allaitement



Pour l'accompagnant

1 pièce de 1 euro pour les consignes à bagages le jour de la naissance
de la monnaie pour le distributeur de boissons
le chargeur du téléphone portable

