

# Gestion du TDA/H

PROGRAMME POUR LES PARENTS D'ENFANTS AVEC UN DIAGNOSTIC DE TDA/H



"Le bonheur familial est à la longue le plus solide et le plus doux" Voltaire

Votre enfant est atteint d'un trouble de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) et votre vie quotidienne est devenue compliquée . Vous en souffrez, vous êtes fatigués, vous doutez de vos compétences parentales... Vous vous demandez sûrement comment faire ?

Le trouble du déficit attentionnel avec ou sans hyperactivité nécessite que les parents ajustent leurs méthodes éducatives pour une meilleure gestion des comportements inadaptés de l'enfant.

Nous vous proposons un programme concret pour vous aider à comprendre le trouble et à accompagner votre enfant à l'aide d'outils efficaces pour améliorer le quotidien de votre famille.

# Informations pratiques

QUI, OÙ, QUAND, COMMENT ?

## QUI ET OÙ ?

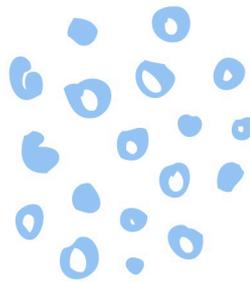
- Angélique Ménager est psychologue clinicienne auprès d'enfants et d'adolescents
- Clinique privée l'Etoile à Aix-en-Provence/Puyricard

## COMMENT ?

- 4 rencontres de 3h
- Disponibilité des 2 parents
- Un engagement sur les 4 séances
- Travail en groupe avec d'autres parents confrontés à la même situation
- Des outils à mettre en place à la maison

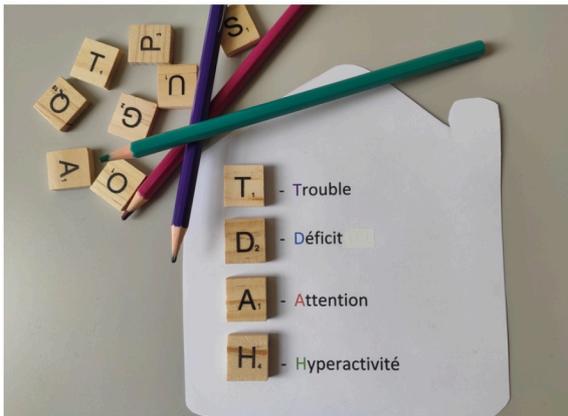
## QUAND ?

*Le vendredi de 14h30 à 17h30*



# Programme BARKLEY

LE PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES POUR LES PARENTS D'ENFANTS AVEC UN DIAGNOSTIC DE TDA/H (TROUBLE DU DÉFICIT ATTENTIONNEL AVEC OU SANS HYPERACTIVITÉ)



*Le programme Barkley s'adresse spécifiquement aux parents d'enfants ayant un TDA/H. Il porte sur la non-compliance (difficulté à suivre les règles) qui sous-tend les interactions négatives. Le retentissement de la non-compliance sur le climat familial est considérable : les relations parents/enfants se détériorent. Ce programme est basé sur le renforcement positif des situations où le comportement de l'enfant est approprié.*

## POURQUOI ?

*Ce programme permet:*

- Améliorer les relations parents/enfants
- Retrouver un climat familial plus apaisé
- Mettre en place des pratiques éducatives adaptées
- Baisser les comportements inadaptés de l'enfant
- Améliorer les réponses parentales
- Favoriser l'autonomie de l'enfant

**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT**



**Angélique MENAGER** est psychologue clinicienne auprès d'enfants et d'adolescent, en libéral.

Titulaire d'un master en psychologie clinique et psychopathologie ainsi que d'un DU de psychopathologie du bébé, de l'enfant et de l'adolescent de l'Université Aix-Marseille. Angélique est ancienne psychologue hospitalière en pédiatrie à l'hôpital La Timone à Marseille.

En février 2022, elle se forme au "Programme Barkley, groupe de guidance pour parents d'enfants avec un diagnostic de TDA/H" auprès de l'AFREE, à Montpellier.



[psychologue@angeliquemenager.com](mailto:psychologue@angeliquemenager.com)



06.34.30.20.11



Clinique de l'Etoile, 2530 route de Puyricard,  
13540 Aix-en-Provence