

CHECK LIST



Pour bébé

Pour la naissance

- 1 body
- 1 paire de chaussettes
- 1 pyjama en velours
- 2 brassières en laine
- 1 bonnet
- 1 turbulette/gigoteuse (utile également pendant le séjour)

Pour le séjour

- 3 à 5 serviettes éponges **OU** langes
- 2 capes de bain
- 5 bodys
- 5 pyjamas
- 2 brassières en laine
- Des bavoirs
- 1 peigne/brosse
- 1 thermomètre
- 1 thermomètre de bain

Pour la sortie

- Des vêtements chauds
- 1 bonnet
- Siège auto ou nacelle



Pour maman

Pour l'accouchement

- 1 tenue confortable pour le travail et l'accouchement (*ample, à manches courtes, avec ouverture sur le devant*) si vous le souhaitez
- 1 bandeau de peau à peau
- Coussin d'allaitement
- 1 vaporisateur d'eau
- 1 boisson sucrée isotonique, ou un jus de pomme/raisin ou de l'eau

Si vous souhaitez utiliser la baignoire :

- 1 maillot deux pièces
- 1 paire de tongs
- 1 drap de bain ou peignoir

Pour le séjour

- 3 pyjamas (ou tenues décontractées)
- 1 paire de tongs ou chaussons
- Culottes à usage unique
- Objets de toilettes personnels
- 2 ou 3 serviettes éponges + gants
- 1 paquet de serviettes hygiéniques très absorbantes

Pour l'allaitement

- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- 1 boîte de coussinets d'allaitement



Pour l'accompagnant

- 1 pièce de 1 euro pour les consignes à bagages le jour de la naissance
- De la monnaie pour le distributeur de boissons
- Le chargeur de téléphone portable